



Paarprojekt

MODUL: Digitale Einstiegsphase
(aufeinander aufbauene Online-Meetings)

„Beziehung heißt Entwicklung zu zweit“

Beziehungskonflikte zur persönlichen Weiterentwicklung zu nutzen – darum geht es im digitalen Modul des Paarprojekts.



Statt Energie darauf zu verschwenden, weiter am anderen herum zu modellieren, werden wir an den aufeinander aufbauenden Abenden zu ergründen suchen, welche Anteile sich in dem verbergen, was uns am anderen stört.



So sind die Konflikte in einer Partnerschaft eine wunderbare Möglichkeit, sich selbst zu entdecken und sensibel dafür zu werden, was in uns vorgeht.



Statt bisherigen Schuldzuweisungen und Vorwürfen an den/die Partner*in, beginnen wir, die Verantwortung für das eigene Leben zurückzugewinnen.

Alle 5 zoom-Meetings, als Paar zusammen 350,00 €;
als Single 175,00 €.



Brigitte Rössler

Atem. Körper. Gespräch.

In meiner Arbeit möchte ich Menschen begleiten und unterstützen, damit sie sich dem Leben wieder öffnen können.

Dazu ist es, meiner Meinung und Erfahrung nach, nicht notwendig, ein Anderer zu werden!



Wir sind wunderbar, so wie wir sind, wenn es uns gelingt daran zu glauben und die Vorstellung davon, wie wir gerne wären oder glauben sein zu sollen, loszulassen

Atemzyklus

Am Judensand 57d
55122 Mainz

Telefon: 06131 – 618907
Mail: info@atemzyklus.de